		JORNADA ESC
		ACTIVIDADES DE FO
PARQUE:	**CIUDAD MONTES**	**NOMBRE DE FORMADOR**
		NOMBRE DE LA FORMADORA
FECHA:	**6 de julio de 2024**	**NOMBRE ÁREA DE RECREACIÓN**
CENTRO DE INTERÉS:	**Natacion**	**SESIÓN Nº:**
LOCALIDAD	**PUENTE ARANDA**	**FECHA:**
ZONA:	**2**	**HORA:**
		DIMENSIONES D
MOTRÍZ:	Utiliza sus capacidades fisicas, habilidades motrices y el conocimiento del cuer	
COGNITIVA:	Explora desde el juego dirigido las diferentes formas de movimiento, mejoranc	
PSICOSOCIAL:	Identifica las diferencias y semejanzas de género y físicas de sus compañeros.	
LÚDICA:	Vivencia la relación de su cuerpo con sus compañeros, por medio de actividac	
OBJETIVO ÁREA DE RECREACIÓN	Actividades recreo deportivas que buscan contribuir a la cultura ciudadana, fo inspiración e igualdad) dirigido a niños niñas entr 6 y 12 años y adolescentes er	
TEMA GENERAL:	Balon-mano, voleibol	
MATERIALES:	Platillos, conos, balones.	
		ACTIVIDA
FASE INICIAL:	1. Saludo inicial 2. Confirmación de asistencia 3. Explicación del objetivo de la c se juega entre dos equipos de 5 a 10 personas po	
FASE CENTRAL:	SE REA LIZAN LOS PARTIDOS Y COMPETENCIAS PARA EL TORNEO DE	
RETO:	Se traza una linea y desde ahí se reliaza lanzamiento de un objeto con la ma impulso, el lanzamiento de mayor distancia g	
FASE FINAL :	1.Vuelta a la calma, manejo de la respiracion. 2.Retroalimentaci	

OBSERVACIONES:	Se debe tene

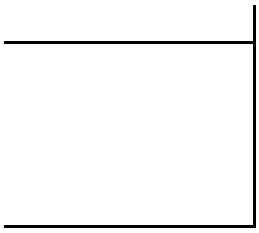
OLAR COMPLEMENTARIA
ORTALECIMIENTO RECREATIVO
Maria Consuelo Martinez Camacho

2
6 de julio de 2024
7:00 am a 12:00 m
DEL DESARROLLO HUMANO:
po para adpatar el movimiento a cada situacion motriz
lo su condición física.
les lúdicas, deportivas y recreativas.
rmacion de valores olímpicos (excelencia, respeto y amistad) y los valores paralímpicos (co
ntre 13 y 17 años.
DES A DESARROLLAR

	RESPONSABLES	DURACIÓN DE L
clase. 4 juegos Tradicionales - YERMIS r equipo.	MARIA CONSUELO MARTINEZ C	30 minu
	RESPONSABLES	DURACIÓN DE L
E BALON-MANO Y VOLEIBOL	MARIA CONSUELO MARTINEZ C	60 minu
	RESPONSABLES	DURACIÓN DE L
no que menos se utiliza de un solo gana.	MARIA CONSUELO MARTINEZ C	30 minu
	RESPONSABLES	DURACIÓN DE L
ón VALORES OLIMPICOS	MARIA CONSUELO MARTINEZ C	60 minu

r en cuenta que pueden ocurrir modificaciones acuerdo con el clima.

raje, determinación,
A ACTIVIDAD
utos
A ACTIVIDAD
utos
A ACTIVIDAD
utos
A ACTIVIDAD
utos



		JORNADA ESC
		ACTIVIDADES DE FO
PARQUE:	**CIUDAD MONTES**	**NOMBRE DE FORMADOR**
		NOMBRE DE LA FORMADORA
FECHA:	**3 de julio de 2024**	**NOMBRE ÁREA DE RECREACIÓN**
CENTRO DE INTERÉS:	**Natacion**	**SESIÓN Nº:**
LOCALIDAD	**PUENTE ARANDA**	**FECHA:**
ZONA:	**2**	**HORA:**
		DIMENSIONES D
MOTRÍZ:	Utiliza sus capacidades fisicas, habilidades motrices y el conocimiento del cuer	
COGNITIVA:	Explora desde el juego dirigido las diferentes formas de movimiento, mejoranc	
PSICOSOCIAL:	Identifica las diferencias y semejanzas de género y físicas de sus compañeros.	
LÚDICA:	Vivencia la relación de su cuerpo con sus compañeros, por medio de actividac	
OBJETIVO ÁREA DE RECREACIÓN	Actividades recreo deportivas que buscan contribuir a la cultura ciudadana, fo inspiración e igualdad) dirigido a niños niñas entr 6 y 12 años y adolescentes er	
TEMA GENERAL:	Atletismo y footbol	
MATERIALES:	Platillos, conos, balones.	
		ACTIVIDA
FASE INICIAL:	Recepcion de los participantes a las vacaciones recreo-deportivas. . Saludo a los padres de familia .Movilidad articular. .Activacion. .Estiramientos en orden ascendente por 15 segundos. .Aumento Frecuencia Cardiaca.	
FASE CENTRAL:	SE REA LIZAN LOS PARTIDOS Y COMPETENCIAS PARA EL TORNEO DE	
RETO:	Se traza una linea y desde ahí se reliaza lanzamiento de un objeto con la ma impulso, el lanzamiento de mayor distancia	
FASE FINAL :	1.Vuelta a la calma, manejo de la respiracion. 2.Retroalimentaci	

OBSERVACIONES:	Se debe tene

OLAR COMPLEMENTARIA
ORTALECIMIENTO RECREATIVO
Maria Consuelo Martinez Camacho

2
3 julio de 2024
7:00a m a 12:00 m
DEL DESARROLLO HUMANO:
po para adpatar el movimiento a cada situacion motriz
lo su condición física.
les lúdicas, deportivas y recreativas.
rmacion de valores olímpicos (excelencia, respeto y amistad) y los valores paralímpicos (co
ntre 13 y 17 años.
DES A DESARROLLAR

	RESPONSABLES	DURACIÓN DE L
	MARIA CONSUELO MARTINEZ C	30 minu
	RESPONSABLES	DURACIÓN DE L
E BALON-MANO Y VOLEIBOL	MARIA CONSUELO MARTINEZ C	60 minu
	RESPONSABLES	DURACIÓN DE L
no que menos se utiliza de un solo gana.	MARIA CONSUELO MARTINEZ C	30 minu
	RESPONSABLES	DURACIÓN DE L
ón VALORES OLIMPICOS	MARIA CONSUELO MARTINEZ C	60 minu

r en cuenta que pueden ocurrir modificaciones acuerdo con el clima.

raje, determinación,
A ACTIVIDAD
utos
A ACTIVIDAD
utos
A ACTIVIDAD
utos
A ACTIVIDAD
utos

